HZ. MUHAMMED'İN (S.A.V.) 100 SÜNNETİ

"Peygamber size ne verdiyse onu alın, neyi de yasak ettiyse ondan vazgeçin. " **[Haşr, 7]**

"(Ey Muhammed) De ki; "Eğer Allah'ı seviyorsanız bana uyun ki, Allah da sizi sevsin ve günahlarınızı bağışlasın. Allah çok merhametli ve bağışlayıcıdır. " **[Ali İmran, 31]**

Peygamberimiz Hz. Muhammed (S.A.V.),

1. Her işe besmele ile başlardı. Hayırlı işlerde sağını, diğer işlerde solunu kullanırdı.
2. Yemekten önce ve sonra ellerini yıkardı.
3. Yemeğe besmele ile başlardı. Başta besmeleyi unutursanız «Bismillahi fi evvelihi vel ahirihi» deyin buyururdu.
4. Sağ elinin üç parmağı ile yemek yer ve parmaklarını yalamadan silmezdi. Bereket nereye iner belli olmaz derdi.
5. Yemekte tabağın kendi önüne gelen tarafından yerdi.
6. Yerde oturarak yemek yerdi. Ayakta ve yürürken yiyip içmezdi.
7. Yere düşen lokmasını temizleyip, yerdi.
8. Yemeğe sofradakiler ile beraber başlardı.
9. Suyu oturarak ve üç yudumda içerdi. Her yudumda besmele çekerdi. Dudağından ayırmadan, tek nefeste bir şey içmezdi.
10. Su içtiği kabın içine solumazdı.
11. Midesinin üçte birini yemeğe, üçte birini suya, üçte birini de nefesine ayırırdı.
12. Acıkmadıkça yemez, tam doymadan sofradan kalkardı.
13.Tabağına yiyebileceği kadar yemek alır, tabağında artık bırakmazdı.
14. Sofrada bir yere dayanarak yemek yemezdi. Ağzında yemek varken konuşmazdı. Sofrada güzel şeylerden bahsederdi.
15. Yemeğe tuz ile başlar, yemeği tuz ile bitirirdi.
16. Günde iki öğün yerdi. Bir öğünde tek çeşit yemek yerdi.
17. Yemekten hemen sonra yatmazdı.
18. Meyveyi yemekten önce yerdi.
19. Yemeği yiyip sofradan kalkacağında:
"el-Hamdü lillâhillezi et'amenâ ve sekânâ ve ce'alenâ min'el-müslimîn" yâni "Bizi yedirip içiren ve müslümanlar zümresinden kılan Allâh'a hamdolsun!" diyerek duâ ederdi.
20. Yemeğe kusur bulmaz, beğendiği yemekse yer, değilse yemezdi. Yiyecek ve içecekleri çok sıcakken yemez ve içmez, biraz soğumasını beklerdi.
21. Pazartesi ve Perşembe günleri oruç tutardı. Orucunu hurma olduğu zaman hurma ile, hurma yok ise su ile açardı.
22.Tanıdığı tanımadığı herkese selam verirdi. Çocuklara da selam verirdi.
23. Bir meclise girerken ve bir meclisten çıkarken selam verirdi.
24. Kendisine birisi el uzattığında, karşısındaki kişi elini çekmedikçe o da elini çekmezdi.
25. Kadınlarla tokalaşmazdı.
26. Büyüklerine oturmaları için yer verir, onlara ikramda bulunurdu.
27. Verdiği sözde durur, ahde vefa gösterirdi.
28. Hediyeleşirdi ve gelen hediyeye aynıyla veya daha güzeliyle karşılık verirdi.
29. Kahkaha ile gülmez. Sadece tebessüm ederdi.
30. Ya hayır söyler, ya da susardı.
31. Tane tane ve orta bir ses tonu ile konuşurdu. Kelimelerini saymak isteyen sayabilirdi.
32. Konuşurken önemli şeyleri üç defa tekrar ederdi.
33. Konuşmasına Allah'ın c.c. adıyla başlar ve konuşmasını yine Allah'ın c.c. adıyla bitirirdi.
34. Dünyalık bir şey için öfkelenmezdi.
35. Beyaz elbise giymeyi severdi.
36. Şaka bile olsa yalan söylemezdi.
37. Aksırdığı zaman elini ya da elbisesini ağzına koyar, sesini alçaltırdı.
38. Uyumak için sağ tarafına yatar, sağ elini sağ yanağının altına koyardı.
39. Günde yüz defa tövbe eder ve ümmetine de tövbe etmesini emrederdi.
40. Yüzükoyun yatmaz, '' Bu Allah'ın hoşlanmadığı yatış şeklidir.'' derdi.
41. Yatağa girdiğinde avuçlarını birleştirip, İhlas, Felak ve Nas Surelerini okur, avucunun içine üfler, sonra da elleri ile bütün vücudunu sıvazlardı ve bunu 3 defa tekrar ederdi.
42. Kimseyi görünüşüne göre değerlendirmez, fakirleri sever, onlarla beraber otururdu.
43. Sabah namazının sünnetini odasında kılar ve cemâatle farzı edâ etmek üzere mescide giderdi.
44. Mest giyerdi.
45. Ayakkabılarını giyerken önce sağdan başlar, çıkarırken önce soldan çıkarırdı.
46. Takke ve sarıkla başını kapatıp, namazını cemaatle kılardı.
47. Soğan ve sarımsak kokusuyla mescid ve meclislere yaklaşmazdı.

48. Üzerinde kutsal kelimeler ve ayetler yazılı eşya ile tuvalet gibi yerlere girmezdi.
49. Misafirlerine ikramda bulunur. Misafir ve ziyaretçilerini temiz bir kılık kıyafetle karşılardı.
50. Hapşuranın «Elhamdülillah» demesini ister. Bunu duyanın, karşılık olarak «Yerhamükellah» demesini ister. Hapşuranın karşılık olarak «Yehdina ve yehdi kümullah» demesini isterdi. 3 defadan fazla hapşuranın nezle olduğunu anlar, ona bir şey söylemezdi.
51. Davet edildiği yere gider, davet edilmediği yere gitmezdi.
52. Esneme gelince bunu mümkün olduğunca gizlerdi. Ağzını eliyle kapayarak esnemeyi gidermeye gayret ederdi. Namazda iken esneme gelirse ayakta iken sağ elinin tersi, diğer hallerde sol elinin tersi ile ağzını kapatırdı.
53. Koşu sporu yapar, hanımı Aişe ile yarışırdı.
54. Kimsenin kusurunu araştırmaz, bildiği kusurları başkalarına anlatmazdı.
55. Abdest alırken misvak kullanır, diş temizliğine çok özen gösterirdi.
56. Kurban Bayramı'nda kurban kesilmeden evvel bir şey yemezdi.
57. Bütün namazlarını huşu ve huzur içerisinde korku ve ümit arasında kılardı.
58. Çevresini temiz ve düzenli tutardı. «Allah temizdir, temiz olanı sever» buyururdu.
59. Sadaka verirdi,''Az sadaka, çok belayı def eder.'' ve ''Yarım hurma ile de olsa sadaka verin.'' buyururdu.
60. Gece '' Teheccüd Namazı'' kılmak için uykusundan uyanırdı.
61. Hanımlarına karşı çok iyi davranırdı. Onlara güzel söz söyler ve onlarla istişare (fikir alış verişi) yapardı.
62. Aldığı emanetleri en güzel şekilde korurdu.
63. Çok tefekkür ederdi. Ölümü her gün düşünürdü.
64. Mezarlıktan geçerken selam verip, mezardakilere dua ederdi. 1 Fatiha, 11 İhlas okurdu.
65. Tırnaklarını Cuma günü keserdi.
66. Bir kapıdan içeri girmeden önce selam vererek, izin ister, bir cevap alamazsa dönerdi.
67. Kabristandan geçerken « Esselamu aleykum ya ehlel kubur» (Ey kabir sakinleri Selamun Aleykum) derdi.
68. Kimseden bir şey istemez. Kendi ihtiyacını kendisi giderirdi. Kendi söküğünü bile kendisi dikerdi.
69. Hasta akraba, dost ve yakınlarını ziyaret ederdi. Onları teselli eder, onlara moral verir, onlara dua ederdi.
70. Hasta ziyaretini kısa tutardı. Hastaların hoşa gitmeyecek hallerini başkalarına anlatmazdı.
71. Kendisinden bir şey istenildiğinde asla '' Yok'' demezdi.
72. İlmin her türlüsünün öğrenilmesini isterdi.'' İlim Çin'de de olsa alınız.'' derdi.
73. Kendisine yapılmasını istemediği bir şeyi başkasına yapmazdı.
74. Cam bir kaseden su içerdi.
75. Ayakkabılarını giymeden önce ters çevirip silkeler içine bir şey girmişse düşmesini sağlardı.
76. Yolda yürürken sağa sola bakmaz, önüne bakarak yürür ve gittiği yere hızlı adımlarla ulaşırdı.
77. Aile büyüklerine karşı saygılı davranır, onlara ihsanda bulunur, hayır dualarını alırdı.
78. Daima abdestli gezerdi, gece yatarken de abdestli yatardı.
79. Birisi kendisine seslendiğinde sadece başını çevirmez, o kişiye tüm vücudu ile dönerdi.
80. Cuma günü gusül abdesti alırdı.
81. Güzel koku sürünürdü.
82. Camiye girerken içeride biri varsa selam verir, kimse yoksa '' Esselamu aleyna ve ala ibadillahissalihin'' derdi.
83. Birisi konuştuğunda onu dinler, sözünü kesmezdi. Toplum içinde herhangi bir kişi ile fısıldaşarak konuşmazdı.
84. Evden çıkarken aynaya bakar, kendine çeki düzen verirdi.
85. Tarak, ayna, misvak, kürdan, makas, sürmedan taşırdı.
86. Yatmadan önce, göz sağlığı için, üç defa sağ gözüne, üç defa sol gözüne ismid sürmesi çekerdi.
87. Yatmadan önce dişlerini misvakla temizler, uyanınca dişlerini yine misvaklardı.
88. Yetimleri, çocukları çok sever, onlara zaman ayırır, onlarla ilgilenirdi.
89. Öğle namazını kıldıktan sonra, bir miktar uyur, 'kaylule' yapardı.
90. Ev işlerine yardım ederdi. İşlerinde başkalarına danışır, fikir alışverişinde bulunurdu.
91. Bir hata görse, yumuşak bir dil ile hata yapanı uyarırdı.
92. Temiz ve helal olan şeylerden yer, şüpheli ve haram olan şeylerden uzak dururdu.
93. Müslümanların yabancı dil öğrenmesini emrederdi. Nitekim Hz. Peygamber, Zeyd b. Sabit'e Yahudi dilini okuyup yazmayı öğrenmesini emretmiştir.
94. Yeşilliğe ve akan suya bakmaktan hoşlanırdı.
95. Hurmayı ve kabak yemeğini severdi.
96. Ara sıra toprakta çıplak ayakla yürürdü.
97. Kuran'ı anlamak için okuyun derdi.
98. İki kişi konuşurken izin almadan aralarına girmezdi.
99. Yeni bir elbise edindiğinde onu Cuma Günü giyerdi.
100. Biri ona kötülük yapsa onu affeder, ona iyilik ile karşılık verirdi. **Hazırlayan: Gökhan AY**